



# 本年の実績を ご紹介します。



## 「渋谷区子育てネウボラ」がプレスタート

渋谷区議会公明党が2年間、機会あるごとに提案をしてきた「渋谷区子育てネウボラ」が、5月20日美竹第二庁舎で、遂にプレスタートしました。

「ネウボラ」とは、フィンランド発祥の、妊娠期から出産、就学前までの間、母子とその家族を支援する制度です。

様々な不安を、担当保健師があなたに寄り添いながら、妊娠、出産、子育ての悩みや疑問をお聞きし、喜びの多い子育てができるよう一緒に考えていきます。



## 「認知症なっても展」を開催



6/14～6/28、渋谷区役所15Fのスペース428(シブヤ)にて、「認知症なっても展」が開催されました。

会期中、日替りで行われるステージイベントは全国で引っ張りだこの講師の先生方。毎回、満席となり、ワークショップ等も熱いトークが展開されていました。

6/19の講師は、「認知症とともに笑顔で生きる」おれんじドア代表・丹野智文さん。

39歳で若年性アルツハイマー病になったトップ

営業マンで、認知症と診断されたご本人の不安を一緒に乗り越えられたらと、宮城県仙台市で認知症ご本人のための総合相談窓口を開設しています。

私は、2年前の福祉保健委員会の中で、区の認知症フォーラムの内容の充実を要望し、丹野さんを講師に迎えたかどうかと、提案をさせて頂きました。



↑  
「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」。自分の思いをメモにしたため木の枝に貼ります。私は「お互い様を広げたい!」と書きました。

## 「こころの体温計」がスタート

『こころの体温計』とは、携帯電話やパソコンを利用して、気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムのこと。私は、2015年第3回定例会の代表質問で、「こころの体温計」の導入を提案しておりました。

産後うつ等も視野に入れた計画であり、「渋谷区子育てネウボラ」事業と連携をしています。

簡単な質問に答えを入力すると、あなたや、ご家族のお悩みがチェックできます。

こころが疲れた方への温かい支援に繋がることを願っています。

スマホはこちらから



**本人モード** ストレス度・落ち込み度のチェックができます

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス  
※レベルが上がる毎に色が赤くなります

【水の透明度】落ち込み度  
※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

本人モード 結果画面(例)

**赤ちゃんママモード**

産後はイライラしたり、憂鬱になったり、情緒不安定になりがちです。赤ちゃんお母さんの心の健康状態をチェックできます。

**家族モード**

大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。家族の方、周りの方の心の健康状態が気になる方におすすめします。

渋谷区 こころの体温計

ひとり一人を大切に、皆様の声を区政に活かします。

—— 区政に対するご要望、お困りごと、お気軽にご相談ください ——

渋谷区議会議員 **近藤じゅん子**

- 福祉保健委員会 委員長
- 自治権確立特別委員会

渋谷区議会公明党控室  
TEL. 03-3463-1036 FAX. 03-5458-4962  
携帯 090-2221-7507  
近藤じゅん子のブログ  
http://ameblo.jp/kondo-junkon



ホームページ



アメブロ



Twitter



Facebook